



驢友專業旅遊有限公司

BEST FRIENDS TRAVEL LIMITED

網址：www.bestfriendstravel.com.hk 電郵：webmaster@bestfriendstravel.com.hk www.facebook.com/mastertravelchina

諗起旅遊，諗起旅途上的朋友(旅友)，就諗起驢友

想起旅遊，想起驢友，就想起旅途上的朋友(旅友)

川藏公路(南線)+滇藏公路+茶馬古道+四川的香格里拉—稻城 亞丁 康定 木格措湖

新都橋 塔公大草原 塔公寺 木雅金塔 理塘 桑堆 紅草地 鄉城 桑披寺 得榮

茶馬古道—奔子欄鎮 金沙江大峽谷 金沙江大灣 東竹林寺 德欽 梅里雪山

明永冰川 巴拉格宗·香格里拉大峽谷 香格里拉 麗江古城 東河古鎮

女兒國·摩梭人·瀘沽湖 十四天大香格里拉美景深度之旅

團號：CS-CTUL-14A

出發日期：

航空公司：3U/CA/CZ/ZH/EU

牌照號碼：353193

成人團費：

小童團費：

(十二歲以下，不佔床位)

查詢電話：2771239

本團特點：

- 資深旅遊策劃顧問多次實地行走考察、精心規劃，細心安排，行程豐富順暢，並不安排購物商店、不設車上售賣、不設自費景點，深入雲南、川西腹地，帶您觀賞**川藏公路(南線)、滇藏公路、茶馬古道、稻城、亞丁、大香格里拉**純美風光，體驗滇北、川西高原民俗風情。
- 好航機、重成本：中國民航客機**香港/深圳→成都**，**麗江/昆明→深圳/香港**航空團。香港至深圳寶安機場粵港車牌跨境巴士/旅遊車或直航船往返接送，行程順暢，直接省時，方便快捷。
- **精心嚴選住宿安排：下榻當地高等級酒店。**
- **暢遊川藏公路、滇藏公路、茶馬古道—川西、康定、稻城、亞丁、香格里拉、梅里雪山、麗江古城、東河古鎮**，領略納西族、藏族等民族歷史文化，民俗風情，欣賞大香格里拉美景。
- 到訪有“香巴拉之域”、“康巴江南”之美稱的鄉城，遊覽桑披寺，觀賞鄉城山水田園風光，依山傍水的白色藏寨、白色的藏房。
- **細意暢遊稻城—亞丁景區**，安排二次進入亞丁自然保護區，觀賞雪山、冰川、草原、海子、田園風光，美不勝收。
- **重本攝影安排：入住一晚亞丁景區亞丁村核心位置—特色民居客棧酒店**，是觀賞仙乃日神山和夏諾多吉神山的最佳位置；是觀賞日照—仙乃日和夕照—夏諾多吉的絕佳位置；觀賞亞丁晨曦，日照金山、晚霞星空美景。
- **沿滇藏公路、茶馬古道觀賞金沙江大峽谷美景**，在“弦子之鄉”德欽，觀賞梅里雪山日照金山美景。
- **精心嚴選：住宿麗江古城內民俗五星級標準特色客棧酒店**，細意漫遊被列入聯合國世界文化遺產，歷史文化名城的麗江大研鎮。領略納西文化，體會民族風情，觀賞古城風貌。
- 暢遊三江並流世界自然遺產紅山片區的核心景區之一，曾是無人涉足的淨域，是傳說中神仙居住的地方，是世人追尋的香巴拉，“世外桃源”—巴拉格宗·香格里拉大峽谷。
- 特別安排：住宿神秘女兒國瀘沽湖酒店，欣賞瀘沽湖美麗風光，體會有女性王國之稱的納西族摩梭人的生活。
- 保證安排：10位團友起報名即可安排香港領隊全程隨團，10人起安排33-45座豪華旅遊車，沿途提供礦泉水給貴賓隨意飲用，帶您悠遊四川甘孜州、雲南—麗江、樂遊稻城—亞丁，享受“真正”的大香格里拉旅遊樂趣。

第一天：香港/深圳→成都(晚餐)(品嚐成都小吃風味)

請於指定時間，在香港九龍指定地點集合，安排乘搭直通旅遊車或船，前往深圳寶安機場乘搭中國民航客機赴四川省會成都市。成都古為蜀國地，位於四川省中部，是四川省省會，是四川省的政治、經濟、文教中心，也

團號：CS-CTUL-14A 牌照號碼：353193 生效日期：JUN/2018 航空公司：3U/CA/CZ/ZH/EU 查詢電話：27712399

是國家歷史文化名城。又稱錦城、蓉城。晚餐品嚐成都小吃風味。

晚宿成都五星級標準希爾頓酒店或啟雅尚國際酒店或群光君悅酒店或西藏飯店或索菲斯錦苑賓館或高新豪生大酒店或天府麗都喜來登飯店或雅居樂豪生大酒店或萬達瑞華酒店或棕櫚泉費爾蒙酒店或瑞吉酒店或天之府溫德姆至尊豪廷大酒店或東大明宇豪雅飯店或錦江賓館貴賓樓或圖騰鉑金酒或世外桃源酒店或世紀城天堂洲際大飯店或環球中心天堂洲際大飯店或同級。

第二天：成都～經過二郎山隧道、大渡河峽谷風光或經過雅西高速－石棉+省道 211～瀘定(瀘定橋・大渡河風光)～情歌之城－康定(早/午/晚餐)

早餐後，**乘車穿越二郎山隧道或乘車沿經石棉往康定**。乘車沿秀美青衣江乘車至巍巍二郎山，穿越國內海拔最高、從深第一的公路隧道二郎山隧道。二郎山以前由於山高、路面狹窄、坡急、而成為川藏公路上的第一天險。到達川西最大最深峽谷一大渡河峽谷，順大渡河而下。或乘車沿經四川雅安至西昌高速公路，經石棉，轉入省道 211 往康定。雅西高速公路由四川盆地邊緣向橫斷山區高地爬升，沿南絲綢之路穿越中國大西南深山峽谷地區，整條高速公路線展布在崇山峻嶺之間，山巒重疊，地勢險峻，被譽為“天梯高速”、“雲端上的高速公路”。經過瀘定，遊覽瀘定－鐵索橋。瀘定橋坐落在瀘定縣城大渡河上。該橋始建於清康熙 44 年，建成於康熙 45 年（1706 年）。康熙禦筆題寫“瀘定橋”，並立禦碑於橋頭，橋長 103 米，寬 3 米，13 根鐵鍊固定在兩岸橋臺落井裡，9 根作底鏈，4 根分兩側作扶手，共有 12164 個鐵環相扣，全橋鐵件重 40 餘噸。兩岸橋頭堡為木結構古建築。自清朝以來，此橋為四川入藏的重要通道和軍事要塞。之後乘車前往“情歌之城”康定。

晚宿康定約準四星級標準康定情歌大酒店或康定溜溜城格桑花大酒店或柏櫟蒼舍酒店或康巴大酒店或翔雲酒店或玉景雪蓮精品酒店或同級。

第三天：康定～木格措風景區+乘觀光環保車(木格措湖、芳草坪、七色海、杜鵑峽)～折多山垭口～塔公草原(塔公寺、木雅金塔)～新都橋或雅江(早/午/晚餐)

早餐後，**乘車前往康定情歌木格措湖風景區遊覽(轉換景區觀光環保車)**。木格措漢名又叫野人海，又名大海子，有小九寨之稱，是川西北最大的高山湖泊之一。景區內多個高山湖泊和溫泉，原始森林、草原和雪山景觀互相交融，構成了川西高原獨特秀麗的自然風光。木格措景區由杜鵑峽、芳草坪、七色海、藥池沸泉、木格措和紅海草原六個景點組成。七色海周圍由森林、草甸環繞，清雅幽靜，湖水清澈透明，隨陽光天氣變化湖水色調呈七色變化，七色海因之得名。清晨的湖面如鏡子般平靜透亮，倒映著藍天、白雲、高山和白雪；傍晚夕陽西斜時，波光粼粼的湖水如金子般閃耀。杜鵑峽谷中，溪澗時而奔流，時而舒緩，飛珠濺玉，溪岸兩邊林木蔥郁，尤以原始杜鵑林引人注目。這裡的杜鵑花千姿百態，豔麗多彩。有的花樹高達數丈，猶如臨空欲飛的散花仙女；有的矮不盈尺，恰如鋪展的裙裾；有的高居山崖，迎風搖曳，頻頻向來賓致意；有的豎立溝谷，亭亭玉立，向遊客含羞行禮；有的花大如大碗公，有的花小似鈕扣；紅、黃、藍、白、紫，似珊瑚，賽珍珠，一團團，一簇簇，滿山是花的世界，滿峽是花的海洋，她匯聚了杜鵑花族中 68 個品種，從 4 月下旬先後開放至 7 月，花期長達 4 個月。行走其間，令人心曠神怡。木格措湖一日四時景，早晚不同天。之後乘車翻越川藏線上第一個需要翻越的折多山垭口，垭口海拔 4298 米。折多山是大渡河、雅礱江流域的分水嶺，也是漢藏文化的分界線，翻過了折多山，就正式進入了康巴藏區。因此折多山垭口有“康巴第一關”之稱。之後乘車往塔公草原，觀賞高原牧區美麗風光，遊覽藏傳佛教花教的著名寺廟－塔公寺。欣賞壯觀的木雅金塔和插滿風馬旗的神山，遠觀亞拉雪山。之後抵達攝影天堂－新都橋。新都橋又叫東俄洛，是川藏公路南、北線的分路口。這裡是一片如詩如畫的世外桃源，令人神往的“光與影的世界”、“攝影家的天堂”。

晚宿新都橋攝影天堂大酒店或 318 連鎖汽車旅館或雪立方假日酒店或印象雅致精品酒店或嘎宗莊園酒店或嘉姆尊度假酒店或黑青稞莊園或藏地祥雪酒店或天舍酒店或約準四星級特色客棧酒店或同級。

或

雅江準四星級標準鐵泉聖地大酒店或驛都大酒店或雅礱江大酒店或雅西印象酒店或同級。

第四天：新都橋或雅江～高爾寺山隧道～剪子彎山隧道～卡子拉山隧道～理塘(長青春科爾寺)～海子山、古冰川遺址、兔兒山～稻城或日瓦(香格里拉鎮)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車沿經塞外小城—雅江。乘車穿越**高爾寺隧道**，穿越**剪子彎隧道**、**卡子拉山隧道**，抵達**世界高城—理塘**。**理塘**是世界上海拔最高的縣城。享有“**草原明珠**”之稱的**理塘**，地處四川省西部，甘孜州西南部。**川藏公路南線橫穿縣城，理(塘)鄉(城)至雲南的公路也從這裡開始**。遊覽**理塘長青春科爾寺**。長青春科爾寺位於理塘縣城城北山坡。是三世達賴·索南嘉措於西元 1580 年開光建成，占地面積 900 多平方米，寺容僧侶 4300 多人，常駐 800 人左右，為康區第一大格魯派（黃教）寺廟。其宏偉的建築與厚重的文化底蘊為康區之最，被視為“上有拉薩三大寺，下有安多塔爾寺，中有理塘長青春科爾寺”，可見該寺早已聲名遠揚，名震康巴。乘車經過遼闊的理塘大草原。（一般 7 月是草原的黃金季節，如果 7 月進入草原，滿目都是青青碧綠的草地，五彩的野花）。理塘高原秋季來臨，紅葉如火，楊樹金黃，給沿途的村莊增添許多詩情畫意，幽靜的山川河谷在藍天白雲下格外迷人。之後乘車經過**海子山**，**遠觀兔子山風光**，海子山自然保護區是青藏高原最大的古冰體遺跡，區內共有 1 千多個大小湖泊，因高山湖泊在藏族又叫海子，所以得名海子山。海子山獨特的景觀是大大小小的花崗石漂礫（礫石）組成的石河、石海及形態各異的冰蝕岩盆（海子）。乘車前往**詩情畫意的雪域聖地—稻城**或乘車往**日瓦(香格里拉鎮)**。

晚宿稻城四星級標準格蘭納達酒店或金珠大酒店或雪域花園溫泉酒店或陽光溫泉酒店或聖地映射精品主題酒店或泰天大酒店或同級。

或

日瓦鄉四星級標準亞丁日松貢布酒或亞丁華美達安可酒店或亞丁驛站酒店或同級。

第五天：稻城或日瓦～亞丁自然保護區(珍珠海、沖古寺+乘電瓶車往返洛絨牛場、觀賞高山牧場、草甸、森林、河流、雪山、晚霞、星空美景)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往日瓦，轉乘景區公共環保觀光車往亞丁自然保護區，或騎馬(自費)或徒步(約 30 分鐘)到沖古寺，徒步往遊覽位於仙乃日雪峰腳下的**珍珠海**及**沖古寺**；徒步往**珍珠海**往返約 3 公里，步行時間為約 2 小時，珍珠海隱藏在一片小樹林後，它是那樣的安靜，是那樣的迷人。碧綠的水色在天空的映射下發著幽幽的光芒，仿佛就是一塊跌落在人間的深色翡翠。湖水正好倒影著仙乃日的雄姿，足以讓湖水沾上點神山的靈氣，生機勃勃起來。觀賞**沖古寺風光**與觀賞**神山—仙乃日**（漢語意為觀世音菩薩）。觀賞**珍珠海風光**，遠觀**夏諾多吉神山**（意為金剛手菩薩），觀賞**央邁勇神山**（意為金文殊菩薩）。之後在**沖古寺乘景區電瓶車**或騎馬(自費)或徒步至**洛絨牛場**，沿途觀賞**高山牧場、雪山、草甸、森林、河流**，體驗真正的香格里拉美景。傍晚觀賞**日落晚霞美景**(視乎天氣而定)，夜遙望高原天上點點繁星，無限遐想(視乎天氣而定)。

晚宿亞丁村洛克文化主題酒店或摩梵文化主題酒店或知白藝術酒店或大自然營地或扎西空墅藏文化主題酒店或見山酒店或時亦客棧或扎西卓姆酒店或藏亞文化酒店或同級(標準雙人客房、獨立洗手間)或民俗約準四星級特色民居客棧酒店或同級。

第六天：亞丁自然保護區(日照金山、晨曦美景、沖古寺+乘電瓶車往返洛絨牛場、觀賞牧場、森林、河流、雪山)～貢嘎朗吉嶺寺～楊樹林～稻城(早/午/晚餐)

早起，觀賞**亞丁晨曦美景、日照金山美景**(視乎天氣而定)。早餐後，轉乘景區公共環保觀光車往亞丁自然保護區，或騎馬(自費)或徒步(約 30 分鐘)到沖古寺。團友自由拍攝/觀光。進入亞丁自然保護區，三座雪峰盡收眼簾，北峰仙乃日，像一尊大佛安詳地端坐蓮華寶座。南峰央邁勇，山峰陡峭，線條優美，尖刃的峰頂直指天空。東峰夏諾多吉，水晶石般的山峰，傲然聳峙。這三座雪峰自古就是藏民心中神聖的象徵。團友自由拍攝/觀光，在**沖古寺乘景區電瓶車**或騎馬(自費)或徒步至**洛絨牛場**，沿途觀賞**雪峰、森林、草場、溪流、高山牧場**等美麗風景。下午乘車往稻城，沿途觀賞**楊樹林風光**，數以萬計的楊樹林像衛兵守護著清清傍河，守望著天堂裡的香格里拉，春天，一片碧波蕩漾，春意盎然，秋天則燦若雲霞，金黃灑滿大地，無需裝飾就是一幅完美的自然畫卷。沿途前往參觀藏傳佛教寺廟—**貢嘎朗吉嶺寺**。

晚宿稻城四星級標準格蘭納達酒店或金珠大酒店或雪域花園溫泉酒店或陽光溫泉酒店或聖地映射精品主題酒店或泰天大酒店或同級。

第七天：稻城～桑堆(紅草地)～香巴拉—鄉城(桑披寺、白色藏寨、田園風光)～四川·

得榮(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往香巴拉—鄉城，乘車經過桑堆紅草地(水草轉紅視乎季節而定)，乘車往甘孜州的南大門，素有“香巴拉之域”、“康巴江南”之美稱的鄉城。鄉城是川、滇、藏三省區的結合部，是“中國香格里拉生態旅遊區”的核心區域，氣候宜人，風光奇麗，民風淳樸，文化深厚。沿途觀賞鄉城頗具江南之韻的山水田園風光，依山傍水的白色藏寨、白色的藏房。遊覽桑披寺，桑披寺又名甲絨寺，俗稱桑披嶺，占地約1萬平方米，建於西元1654年，是聞名藏區的呷登寺的屬寺之一。現存有眾多壁畫、法器、經書。之後乘車前往得榮，沿途草原、雪山、河流、峽谷和村寨，風光無限美麗。到達得榮。

晚宿得榮太陽谷大酒店或阿村·雲墅藏家主題酒店或鄉城扎西大酒店或同級(雙人標準間、獨立衛生間)。

第八天：得榮～雲南·茶馬古道—奔子欄鎮～金沙江峽谷、觀景台—觀賞金沙江大灣～東竹林寺～白茫雪山～德欽(白塔·迎賓台—遠觀梅里雪山風光)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往從古到今都是重要的交通要道的奔子欄，它是滇藏“茶馬古道”上有名的古渡口，也是“茶馬古道”由滇西北進入西藏或四川的咽喉之地。途經金沙江峽谷，遊覽位於滇藏公路旁邊，坐落著藏區十三大寺之一的東竹林寺，東竹林寺是德欽最大的黃教佛教寺院。及後乘車觀賞白茫雪山群峰連綿，姿態雄偉，氣勢磅礴。白茫雪山，又稱為“白馬雪山”，是金沙江與瀾滄江的分水嶺。白茫雪山在世代生息於雪山腳下的藏民心中，是一種神聖的象徵。他們敬之為神山，只要由此經過，莫不向之頂禮膜拜。抵達德欽，德欽藏語意為“吉祥如意的地方”，是一個充滿傳奇色彩的地方，也是內地與西藏“茶馬互市”的重要通道。這裡的藏族人民熱情好客、擅長歌舞，故德欽素有“弦子之鄉”的美稱。德欽迎賓台，十三座象徵卡瓦格博主峰為主的太子雪山群的白塔，映襯遠處聖潔的雪山。這裡是欣賞梅裡雪山的最佳地點之一。(視乎天氣而定)之後到達飛來寺。

晚宿德欽飛來寺準四星級標準觀景天堂大酒店(A棟)或明珠酒店(觀景客房)或同級。

第九天：德欽(飛來寺、觀景台—觀賞梅里雪山日照金山、明永冰川、明永村、太子廟、瀾滄江風光、瀾滄江大橋、觀賞梅里雪山—晚霞美景)(早/午/晚餐)

早起，觀賞梅里雪山日照金山晨曦美景(視乎天氣而定)。梅裡雪山又稱雪山太子，是雲南的第一高峰。梅里雪山處於滇藏交界處及處於世界聞名的金沙江、瀾滄江、怒江“三江並流”地區。最高峰為主峰卡瓦格博峰，海拔為6740米，是藏區八大神山之首、藏傳佛教的朝覲聖地、最美麗的雪山，被譽為“雪山之神”。主峰至今仍是未被征服及禁止攀登。而飛來寺觀景台是觀賞梅裡雪山日出的理想地點之一。梅裡雪山冰川隨處可見，其中最長最大的冰川，是明永冰川。它是我國緯度最南，冰舌下延最低的現代冰川。騎馬(自費)/徒步棧道(徒步往返約4.5小時左右、往返約16公里)遊覽觀賞明永冰川，觀賞明永冰川—冰隙、冰瀑、冰塔林美景。

晚宿德欽飛來寺準四星級標準觀景天堂大酒店(A棟)或明珠酒店(觀景客房)或同級。

第十天：德欽(觀賞梅里雪山·日照金山美景)～金沙江大峽谷、金沙江大灣～巴拉格宗香格里拉大峽谷+乘景區環保觀光車、巴拉村、崗曲河風光)(早/午/晚餐)

早起，觀賞梅裡雪山日照金山晨曦美景(視乎天氣而定)。早餐後，乘車往香格里拉大峽谷·巴拉格宗國家級國家公園。巴拉格宗是“三江並流”世界自然遺產紅山片區的核心景區之一，景區地形及氣候的垂直立體性十分突出，幾乎包容了滇西北“三江並流”世界自然遺產地幹熱河谷到現代冰川帶所有自然垂直帶立體生態類型及景觀資源。在巴拉格宗，站在海拔2000米的水莊，你就可以身臨其境的感受巴拉格宗特有的地形和氣候形成的垂直立體性景觀，帶給你的視覺衝擊。這裡曾是無人涉足的淨域，是傳說中神仙居住的地方，是世人追尋的香巴拉，這裡就是“世外桃園”—巴拉格宗。巴拉格宗景區有獨特的“一山分四季”的垂直立體氣候，景點以香格里拉大峽谷為主，兩邊有很多側谷，氣壯雄渾的高山峽谷，兇險巍峨的懸崖峭壁，奇形怪狀的岩層紋理和地質褶皺在絕壁上構成的各種巨幅山水岩畫，與山體的奇花異草和奇藤怪樹相得益彰。“峽中有峽，峽上有峽，縱橫交錯，峽峽相連”是巴拉格宗景區的最大特色。

晚宿香格里拉準五星級標準月光國際大酒店或龍鳳祥雅閣酒店或安信藍海鈞華大飯店或天界神川大酒店或恬居雲南香格里拉大酒店或同級。

第十一天：香格里拉(松贊林寺+景區觀光車)～麗江(麗江古城—四方街、茶馬古道重鎮

—東河古鎮)(早/午/晚餐)(品嚐火鍋風味)

早餐後，乘車往遊覽有小布達拉宮之稱的松贊林寺。之後乘車往麗江，到達後，前往遊覽納西族人聚居地麗江古城，四方街及東河古鎮；麗江古城是納西族先民自隋末唐初經營至今約有一千多年城建歷史的文化名城，它同中國大多數的古城池不同，麗江大研古鎮是沒有城牆的，連成片的房屋整齊有致的坐落在平坦的壩子裡；據說這是因為麗江當時的統治者姓木，他認為木字加一個框就成了"困"，因此麗江古城不得建城牆。而距麗江古城約幾公里處便見兩邊山腳下一片密集的村落，這就是被稱為清泉之鄉，也曾經被叫做龍泉村的**東河古鎮**，她**曾經是茶馬古道重鎮**。它是納西族人在麗江壩子中最早的聚居地之一，也是“茶馬古道”上保存完好的重要集鎮，更是納西族從農耕文明走向商業文明的活標本。東河古鎮依山傍水，東河古鎮的中心也叫四方街，東河民居的佈置大多是“家家見小橋，戶戶有流水”。東河古鎮是麗江古城的重要組成部分。

晚宿麗江古城(民俗五星級標準特色客棧酒店)藍月溪谷或天雨上院或嵌雪樓或同級。

第十二天：麗江～金沙江風光～雲南·神秘女兒國—瀘沽湖(觀景亭—觀賞瀘沽湖全景、里務比島+乘豬槽船、白塔、里務比寺、篝火晚會、摩梭人風情)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車前往**納西族摩梭人的聚居地神秘而美麗的瀘沽湖**；旅遊車會沿著金沙江大峽谷兩岸的千丈絕壁開鑿而成的車路行走，迂迴險陡，工程浩大，令人驚心。而瀘沽湖則被人譽為涼山的“瑤池仙境”。有女性王國之稱的摩梭人，就世代代居住在這青山碧水間，到達後，遊覽美麗神秘的女兒國瀘沽湖，乘坐摩梭人獨特的交通工具—豬槽船遊湖，由當地摩梭少女划船，團友可邊傾聽獨特的摩梭民歌，邊欣賞四周美麗的湖面風景，陶醉其中。領略湖中美景（湖上之舟、舟上之人、人之歌聲），登瀘沽湖最大的一個島—里務比島，遊覽里務比寺，白塔。里務比島四面環水，綠樹成蔭，風景優美。島嶼的一側為石筍，成為天然的碼頭，一條蜿蜒的小道直接通往島嶼的頂部，道路旁邊有許多杜鵑花以及野櫻桃樹。花叢的盡頭為藏傳佛教寺院里務比寺，島頂有一白塔。之後往湖邊的摩梭人村寨遊覽，了解當地人的實際生活及“阿注”式的婚姻狀況，他們的婚姻仍然沿用“男不娶、女不嫁”的習俗，過著日出而作，日落而息的自給自足田園式生活。晚餐後，如果天氣良好，**安排參加當地摩梭人為遊客特別安排的篝火歌舞晚會**(視乎天氣及當地當時表演時間安排)，體會摩梭人的熱情好客。

晚宿瀘沽湖落(洛)水村摩梭園大酒店或棲海聽風客棧或印象傳奇精品度假酒店或湖悅湖精品酒店或同級。

第十三天：瀘沽湖(湖畔晨曦美景)～金沙江風光～麗江(麗江古城—四方街、東河古鎮—四方街、東巴文化博物館、玉泉公園—黑龍潭、五鳳樓)(早/午/晚餐)

團友可早起，欣賞**瀘沽湖晨曦美景**，領略湖光山色。之後乘車往麗江，到達後，前往遊覽納西族人聚居地**麗江古城**，四方街及東河古城；**麗江古城**是納西族先民自隋末唐初經營至今約有一千多年城建歷史的文化名城，它同中國大多數的古城池不同，麗江大研古鎮是沒有城牆的，連成片的房屋整齊有致的坐落在平坦的壩子裡(壩子是雲貴高原上的局部平原的地方名稱)。據說這是因為麗江當時的統治者姓木，他認為木字加一個框(城牆)，就成了"困"，因此麗江古城不得建城牆。而距麗江古城約幾公里處便見兩邊山腳下一片密集的村落，這就是被稱為清泉之鄉，也曾經被叫做龍泉村的**東河古鎮**，她曾經是茶馬古道重鎮。它是納西族人在麗江壩子中最早的聚居地之一，也是“茶馬古道”上保存完好的重要集鎮，更是納西族從農耕文明走向商業文明的活標本。東河古鎮依山傍水，東河古鎮的中心也叫四方街，東河民居的佈置大多是“家家見小橋，戶戶有流水”。**東河古鎮是麗江古城的重要組成部分。也是“茶馬古道”的一個不可忽略的重鎮**。前往遊覽**玉泉公園—黑龍潭、五鳳樓、東巴文化博物館**。東巴文化博物館主體建築形式為仿古納西族四合院式，以群體院落作為主體建築帶的古建築群。在其中展出反映各時期納西族生產力水準的民俗文物資料。開闢“祭天”、“祭風”、“祭暑”等民俗、宗教儀式場景，為觀眾進行東巴祭祀儀式展演。還可以在這裡看到有關東巴文化的各種圖片文字介紹，還有經書、繪畫、祭祀法器實物資料，以及納西族古老的生產生活用具等，深入瞭解麗江納西族的文化歷史及東巴文和東巴文化。

晚宿麗江古城(民俗五星級標準特色客棧酒店)藍月溪谷或天雨上院或嵌雪樓或同級。

第十四天：麗江(早餐)→深圳/香港或麗江(早餐)→昆明或成都→深圳/香港

早餐後，乘車前往麗江機場乘搭中國民航客機飛往深圳寶安機場或乘搭中國民航客機飛昆明或成都轉飛往深

圳，安排乘坐直通旅遊車或船，返回香港九龍指定地點，散團。

行程至此結束

祝君旅途愉快!

注意事項：

1. 團費並不包括機場稅、燃油附加費、個人保險費、行李保險費、行李生小費、行李超重費、保管費等。
2. 團費並不包括明永冰川騎馬費(往返約 RMB150、約 1.5 小時)、亞丁景區騎馬費(每段約 100RMB、約 30 分鐘)，安排時間：到達該地區期間進行，**不騎馬者可以徒步進入景區**。自費活動必須遵守工作人員之指引及安排，並先因應個人健康情況及體格、安全等而自行衡量選擇是否參與自費活動，如有任何意外，責任須由參加者自行承擔。價格僅供參考，如有任何更改，均以當地所訂為準。**本公司務請各團友須自行購備適合的旅遊保險，以作保障。**
3. 旅行團服務費：領隊、導遊、司機等服務小費HK\$80X14天=HK\$1120。
4. 香港旅遊業議會及本公司建議旅客參加旅行團時，出發前應購買合適的個人旅遊綜合保險，以作保障，若參團者在茶會前或旅行團出發前，未能提供任何個人旅遊保險資料，本公司將會取消參團者之定位及一切已繳付之團費。
5. 團費已包括0.15%印花費，受香港旅遊業「旅遊業賠償基金」及「旅行團意外緊急援助基金計劃」保障。
6. 顧客如在旅途中自行離團或放棄行程，離團後之責任自負，一切後果與本公司和其接待委託公司單位機構無關。
7. 以上行程及住宿酒店只供參考，風味餐及行程次序可能有調整變動，均以當地接待單位安排為準。
8. 稻城、亞丁、川西北、甘孜州、香格里拉等地區均為高原地帶，空氣稀薄，如患高血壓、嚴重心臟病、長期咳嗽多痰及正在感冒、發燒等病者，都不適宜前往。為保障客人身體健康，安全起見，宜先在香港驗身檢查，或參團前可向註冊醫生查詢是否適合前往。
9. 稻城、亞丁、川西北、甘孜州、香格里拉等地區多屬偏遠山區，均為高原地帶，空氣稀薄、高原溫差較大、氣候環境變化大、飲食及住宿條件較差，行程中某些地區缺水停電，住宿可能沒有洗澡沖涼的條件。
10. 稻城、香格里拉等地區陽光強烈，紫外線強烈，請帶上防曬霜、遮陽鏡、遮陽帽，避免正午的強紫外線灼傷皮膚。
11. 為保障客人安全及健康，參加高海拔地區或西藏的旅行團，客人必須填本公司印備之個人健康申報表，報名時可向本公司職員索取。
12. 客人報名前，請細閱本公司有關旅遊的責任細則、報名須知及臨時取消細則等有關需知的條例細則，亦請將各條款細則轉述給同行之人士。
13. 行程中某一段公路在修路，沿途有可能車輛堵塞，路況極差，交通管制，需時等候，請客人有所心理準備。
14. 以上行程出入境口岸、航班時間只供參考，以麗江、成都、昆明、香港為出入境口岸調動，如有變動以茶會公佈為準。可能會更改為成都至香港往返，客人需補回差價(香港機場稅、香港機場保安費、香港燃油附加費、中國至香港機場稅等)。
15. 酒店在未獲得有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本公司以準★星級或★級標準標示，以供參考。
16. 麗江古城內之客棧星級均以當地古城內有關單位評級為參考，本公司以準★星級或★級標準標示，以供參考。
17. 麗江特色飯店民居（客棧）評定等級分為特色一星、特色二星、特色三星、特色四星、特色五星、五個等級，等級牌由板栗色木質（古城內用）材料或銅板（新城內用）製作，上面用納西族婦女披肩上的圓形星圖(月亮)作為等級標誌，一顆圓形星(月亮)代表一個星級。
18. **行程中各寺廟、景點，如因各種因素，而不開放，或修路封閉禁止通行等原因影響不能參觀，本公司則退回門票費用或更換景點，不另作通知。**
19. 觀賞晨曦、日出、日落、晚霞、花季、秋色等自然景觀，屬自然現象，視乎天氣而定。
20. 為方便客人遊覽亞丁自然保護區，亞丁景區午餐特別安排簡便餐盒，令客人更多時間遊覽亞丁自然保護區。
21. 自費騎馬(有一定的危險性)，需注意安全，必須由馬夫牽馬，不能獨自騎馬，更不能騎馬奔跑，險路和下坡路必須下馬步行，否則可能會造成損傷，一切概由遊客自理。
22. 如人數不足10位客人，本公司可能不會安排領隊跟團隨行，改由當地導遊接待，當地導遊一般以普通話或英語為主要講解語言。本公司將會安排領隊在香港集合地點至深圳機場往返接送，為客人辦理登機手續等。
23. 如因風雪影響而引致航班因安全理由未能依原訂時間起飛，團隊須接受航空公司的安排改乘航空公司指定的新班次及時間出發，團友不得藉詞要求退出。本公司務請各團友須自行購備適合的旅遊保險，以確保在旅遊期間萬一遇上

冰雪大風雪，亦可得到最全面之保障。

24. 如單數客人報名，將不能安排與其他客人夾房，客人須補回單人房附加費；或組合參團人數為單數，如3人、5人等，客人須預繳單人房附加費。3人或以上之單數組合可選擇試做三人房，三人房通常為兩張單人床或一張雙人床+加床或三張單人床，而加床通常為單人床或移動式摺床又或沙發床。另本司會以各貴賓報名之先後次序，而順序安排與其他同性別之團友同房；最終在出發前如未能安排與其他同性團友同房或本司未能安排三人一房，客人不得藉故反對或退出，亦不可藉此要求賠償或退團，敬請留意。

重要提示：有關亞丁景區(自費)騎馬前往五色海（海拔約 4500 米）牛奶海（海拔約 4500 米）：

1. 騎馬馬票景區有專門售票點，騎馬費用單程**洛絨牛場—牛奶海(往返約 6 小時路程)**，約 RMB300；騎馬需注意安全，必須由馬夫牽方能騎。不能獨自騎馬，更不能騎馬奔跑，險路和下坡路必須下馬步行，**否則造成損傷，概由遊客自理，旅行社不予任何賠償。**在亞丁騎馬與草原騎馬不同，亞丁騎馬走的是山間小路（其實沒有路，是人和馬走出來的泥路、山路），山路險要，馬夫牽著馬在前面走，故客人乘坐馬匹一定要按照景區騎馬要求騎馬。**請注意自身安全，存在一定的危險和風險。**；
2. **徒步從洛絨牛場—牛奶海(徒步往返約 8 小時路程)**；五色海距離牛奶海約 20 分鐘路程，道路極不好走，所以不能騎馬，只能徒步前往，**請注意自身安全，存在一定的危險和風險。**
3. **景區管理局從 2006 年就規定此兩景點非旅行社正常行程包含活動內，可見旅途之艱辛和存在一定的危險和風險。由於這 2 個景點屬於探險線路，導遊及旅行社工作人員不會同客人前往，如客人需前往，請與導遊或旅行社工作人員簽訂自願自行前往該線路離團承諾書，人身安全自行負責，自行承擔由此自費活動而引致的一切責任及後果。請自行查詢保險公司有關探險活動是否受保。**