



驢友專業旅遊有限公司

BEST FRIENDS TRAVEL LIMITED

網址：www.bestfriendstravel.com.hk 電郵：webmaster@bestfriendstravel.com.hk www.facebook.com/mastertravelchina

諗起旅遊，諗起旅途上的朋友(旅友)，就諗起驢友 想起旅遊，想起驢友，就想起旅途上的朋友(旅友)

雲南(滇) 佛教名山—雞足山 南方絲綢之路·茶馬古道—麗江古城 東河古鎮 沙溪古鎮
寺登四方街 石鐘山石窟 女兒國—瀘沽湖 滇藏公路—德欽 梅里雪山 明永冰川
飛來寺 明永村 金沙江峽谷 金沙江大灣 瀾滄江風光 巴拉格宗·香格里拉大峽谷
九天人文美景之旅

成人團費： 出發日期： 團號：CS-KLGD3/9AT 牌照號碼：353193
小童團費： (十二歲以下，不佔床位) 航空公司：ZH/CZ/MU 查詢電話：27712399

本團特點：

- 行程由極富實踐經驗的資深旅遊策劃顧問精心規劃，細心安排，行程順暢，並不安排購物商店，不設車上售賣、不設自費景點，帶您深度暢遊雲南(滇西北)、雞足山、麗江古城、東河古鎮、沙溪古鎮、女兒國—瀘沽湖、香格里拉、梅里雪山、巴拉格宗大峽谷，觀賞麗水金沙雪山自然美景，感受濃郁的民族風情，領略滇藏公路、南方絲綢之路、茶馬古道、古鎮歷史文化之旅。
- 好航機、重成本：中國民航客機香港/深圳→昆明/香格里拉→昆明→深圳/香港航空團。香港至深圳寶安機場粵港車牌跨境巴士或直航船往返接送，行程順暢，直接省時，方便快捷。
- 暢遊滇藏公路、茶馬古道(滇北)—雞足山、沙溪古鎮、瀘沽湖、香格里拉、梅里雪山，領略白族、納西族、藏族等民族歷史文化，民俗風情，欣賞大香格里拉美景。
- 精心嚴選住宿安排：住宿麗江古城內富民族風格頂級特色客棧酒店，細意漫遊被列入聯合國世界文化遺產、歷史文化名城的麗江大研鎮，領略納西文化，體會民族風情，觀賞古城風貌。
- 暢遊中國著名的中國佛教名山、中國漢傳藏傳佛教交匯地 and 世界佛教禪宗發源地—賓川、雞足山。
- 體驗特別安排：住宿神秘女兒國瀘沽湖酒店，欣賞瀘沽湖美麗風光，體會有女性王國之稱的納西族摩梭人的生活。
- 漫步茶馬古道—沙溪古鎮、寺登四方街，領略千年古鎮歷史文化，感受古鎮的純樸寧靜。
- 沿“茶馬古道”觀賞金沙江大峽谷美景，在“弦子之鄉”德欽，觀賞梅里雪山日照金山、晚霞美景。
- 暢遊三江並流”世界自然遺產紅山片區的核心景區之一，曾是無人涉足的淨域，是傳說中神仙居住的地方，是世人追尋的香巴拉，“世外桃源”—巴拉格宗。
- 豪華住宿：昆明、大理、香格里拉安排住宿五星級標準著名品牌酒店及麗江古城內富民族風格頂級特色客棧酒店。

第一天：香港/深圳→昆明或麗江或乘旅遊車往楚雄或大理(晚餐)

請於指定時間，在香港九龍指定地點集合，安排乘坐直通旅遊車或船，前往深圳寶安機場，乘搭中國民航客機赴雲南省會城市—昆明。昆明是雲南省政治、經濟、文化、科技、交通的中心，同時也是我國著名的歷史文化名城和優秀旅遊城市，具有兩千四百多年的歷史。昆明氣候溫和，夏無酷暑，冬不嚴寒，氣候宜人，是極負盛名的“春城”。抵達後，或乘旅遊車前往彝族自治州楚雄。

晚宿昆明五星級標準索菲特大酒店或中心皇冠假日酒店或陽光酒店或七彩雲南溫德姆豪廷大酒店或佳華廣場酒店或綠洲大酒店或君樂酒店或天恒酒店金鷹廣場酒店或翠湖賓館或同級。

或

晚宿楚雄準五星級標準滇菌王大酒店或雲華酒店或同級。

或

晚宿大理五星級標準風花雪月大酒店或大理實力希爾頓酒店或民族風格高級特色客棧酒店五彩雲酒店或同級。

**第二天：昆明—CRH(動車 D/高鐵 G)(CRH 車程約 1.30 小時左右)—楚雄或大理—旅遊車
～賓川·雞足山(山門、靈山會坊、金頂+乘纜車往返、金頂寺、華首門、銅佛殿、
杜鵑長廊、迦葉殿、祝聖寺)～大理古城(古城樓、洋人街)(早/午/晚餐)**

早餐後或早餐打包 CRH 車上享用，乘 CRH(動車 D/高鐵 G)或乘旅遊車往楚雄或大理。乘車往中國著名的中國佛教名山—賓川·雞足山。雞足山又名九曲崖、青巔山，因山頂聳西，尾掉東南，前有山峰，後拖一嶺，形如雞足而得名。雞足山不僅風景奇秀，而且是我國著名的佛教聖地之一，是中國漢傳藏傳佛教交匯地和世界佛教禪宗發源地，在中國和東南亞國家享有盛名。它以雄、秀、幽、奇、絕」著稱，與五台、普陀、九華、峨眉齊名，並稱為中國佛教五大名山，素有“靈山佛都的美譽”。相傳，雞足山為釋迦牟尼的大弟子迦葉的講經道場，後來他入定華首門內，等待彌勒佛的降生，遂成了著名的朝佛聖地。雞足山在鼎盛時，有 36 寺，72 庵，108 所寺院，僧人達 5000 多。且從唐至清，歷代高僧輩出，名聞中外。山中寺廟多依山臨岩而築，高下佈置，錯落有致，隱映在蒼松翠柏之中，有涵有露的建築佈局手法，形成獨特的景觀。迦葉殿在雞足山眾多的廟宇中佔有舉足輕重的地位，被稱為“山中第一寺”和“山中諸寺之祖庭”。通往金頂寺一帶山脊上以杜鵑為主，有紅棕杜鵑、雲南杜鵑、露珠杜鵑、絨毛葉黃花木等，春風送暖時，杜鵑花開如霞，長達數裡，為雞足山一景，被稱為“杜鵑長廊”。華首門不但因為獨特的奇、險而聞名內外，還因為相傳它是釋迦牟尼十大弟子之一的迦葉守衣入定（即打坐參禪）的地方，所以它在雞足山享有舉足輕重的地位，被佛教稱為“中華第一門”。金頂寺位於雞足山主峰天柱峰極頂金頂寺，由曙光台、大門、彌勒殿、楞嚴塔、大雄寶殿等組成，是遊覽雞足山必去的重要寺廟。祝聖寺原名迎釋寺，又名鉢盂庵，又稱護國祝聖禪寺，同時也是雞足山最大的古剎。乘車往白族的聚居地—大理。大理地處雲南西北部，滇緬及滇藏公路的交匯處，位置優越，歷史上唐代的南昭國、宋代的大理國都會將它作為都城。悠久的歷史和文化，使大理擁有“文獻名邦”的稱譽。當地的少數民族—白族(因其習性喜好白色，而故名)，民風淳樸，熱情好客。遊覽飽歷千年風霜但仍然保存完好的大理古城、古城牆及俗稱洋人街的大理古城護國路西段。這裡鋪面林立兩側，各色咖啡店眾多，中西風味餐廳、紮染店、畫廊、酒吧等，琳琅滿目，目不暇接。

晚宿大理五星級標準風花雪月大酒店或大理實力希爾頓酒店或民族風格高級特色客棧酒店五彩雲酒店或同級。

**第三天：大理～劍川(茶馬古道—沙溪古鎮、寺登四方街、玉津橋風光、石鐘山石窟)
～麗江(早/午/晚餐)**

早餐後，乘車往古老的劍川沙溪古鎮。沙溪古鎮山清水秀、氣候宜人，物產豐富。沙溪是一個歷史悠久的小鎮，上可追溯到 2400 多年前的春秋戰國時期。沙溪古鎮是一個集寺廟，古戲臺，商鋪，馬店，開闢古老的紅砂石板街面，百年古樹、古巷道、寨門於一身、功能齊備的千年茶馬古道集市。被世界紀念性建築基金會專家們譽為“茶馬古道”上唯一倖存的古集市。沙溪寺登四方街被世界瀕危建築保護被列為世界瀕危建築遺址之一。乘車往石寶山石窟。石寶山石窟因山上的紅砂石成龜背狀裂紋，如獅似象，像鐘，得石寶之名，又名石鍾山。這裡林木蔥郁，石窟成群，廟宇別致，景色獨特，以石窟和摩崖造像而聲名久遠。山中開鑿開於唐宋年間的石窟，體現了漢藏文化的融合，造像雖不多，但內容龐雜，雕刻精緻，頗具民族地方特色。享有“西南敦煌”的美譽，是一部雕刻在石頭上的南詔、大理國歷史。

晚宿麗江古城(民俗五星級標準特色客棧酒店)藍月溪谷或天雨上院或嵌雪樓或同級。

**第四天：麗江～金沙江風光～雲南·神秘女兒國—瀘沽湖(觀景亭—觀賞瀘沽湖全景、
里務比島+乘豬槽船、白塔、里務比寺、篝火晚會、摩梭人風情)(早/午/晚餐)**

早餐後，乘車前往納西族摩梭人的聚居地神秘而美麗的瀘沽湖；旅遊車會沿著金沙江大峽谷兩岸的千丈絕壁開鑿而成的車路行走，迂迴險陡，工程浩大，令人驚心。而瀘沽湖則被人譽為涼山的“瑤池仙境”。有女性王國之稱的摩梭人，就世代居住在這青山碧水間，到達後，遊覽美麗神秘的女兒國瀘沽湖，乘坐摩梭人獨特的交通工具—豬槽船遊湖，由當地摩梭少女划船，團友可邊傾聽獨特的摩梭民歌，邊欣賞四周美麗的湖面風景，陶醉其中。領略湖中美景（湖上之舟、舟上之人、人之歌聲），登瀘沽湖最大的一個島—里務比島，遊覽里務

比寺，白塔。里務比島四面環水，綠樹成蔭，風景優美。島嶼的一側為石筍，成為天然的碼頭，一條蜿蜒的小道直接通往島嶼的頂部，道路旁邊有許多杜鵑花以及野櫻桃樹。花叢的盡頭為藏傳佛教寺院里務比寺，島頂有一白塔。之後往湖邊的摩梭人村寨遊覽，了解當地人的實際生活及"阿注"式的婚姻狀況，他們的婚姻仍然沿用"男不娶、女不嫁"的習俗，過著日出而作，日落而息的自給自足田園式生活。晚餐後，如果天氣良好，**安排參加當地摩梭人為遊客特別安排的篝火歌舞晚會**(視乎天氣及當地當時表演時間安排)，體會摩梭人的熱情好客。

晚宿瀘沽湖落(洛)水村摩梭園大酒店或棲海聽風客棧或印象傳奇精品度假酒店或湖悅湖精品酒店或同級。

第五天：雲南·瀘沽湖(湖畔晨曦)~金沙江風光~麗江(東巴文化博物館、玉泉公園—黑龍潭、五鳳樓、東河古鎮—四方街、麗江古城—四方街)(早/午/晚餐)

團友可早起，欣賞**瀘沽湖晨曦美景**，領略湖光山色。之後乘車往麗江，到達後，前往遊覽**玉泉公園—黑龍潭、五鳳樓、東巴文化博物館**。東巴文化博物館主體建築形式為仿古納西族四合院式，以群體院落作為主體建築帶的古建築群。在其中展出反映各時期納西族生產力水準的民俗文物資料。開闢“祭天”、祭風”、祭暑”等民俗、宗教儀式場景，為觀眾進行東巴祭祀儀式展演。還可以在這裡看到有關東巴文化的各種圖片文字介紹，還有經書、繪畫、祭祀法器實物資料，以及納西族古老的生產生活用具等，深入瞭解麗江納西族的文化歷史及東巴文和東巴文化。距麗江古城約幾公里處便見兩邊山腳下一片密集的村落，這就是被稱為**清泉之鄉**，也曾經被叫做龍泉村的**東河古鎮**，她曾經是茶馬古道重鎮。它是納西族人在麗江壩子中最早的聚居地之一，也是“茶馬古道”上保存完好的重要集鎮，更是納西族從農耕文明走向商業文明的活標本。東河古鎮依山傍水，東河古鎮的中心也叫四方街，東河民居的佈置大多是“家家見小橋，戶戶有流水”。**東河古鎮是麗江古城的重要組成部分。也是“茶馬古道”的一個不可忽略的重鎮。**

晚宿麗江古城(民俗五星級標準特色客棧酒店)藍月溪谷或天雨上院或嵌雪樓或同級。

第六天：麗江~沿途經過小中甸·香格里拉~茶馬古道—奔子欄鎮~金沙江大峽谷、東竹林寺~白馬雪山~德欽(白塔·迎賓台—遠觀梅里雪山風光)(早/午/晚餐)

早餐後，乘車往藏語意為“心中的日月”的香格里拉；它是藏民心目中的理想生活環境和至高至尚的境界。香格里拉是迪慶各族人民生息繁衍的地方，土地肥沃，牛馬成群。在這片寧靜的土地上，有靜謐的湖水、神秘的寺院、淳樸的康巴人，一切都如人們夢想中的伊甸園。沿途經過小中甸，小中甸是前往香格里拉必經的一個小鎮，地處高寒壩區，有著大片的茂盛草場。乘車往從古到今都是重要的交通要道的**奔子欄**，它是滇藏“茶馬古道”上有名的古渡口，也是“茶馬古道”由滇西北進入西藏或四川的咽喉之地。途經金沙江峽谷，遊覽位於滇藏公路旁邊，坐落著藏區十三大寺之一的**東竹林寺**，東竹林寺是德欽最大的黃教佛教寺院。及後乘車觀賞白茫雪山群峰連綿，姿態雄偉，氣勢磅礴。**白茫雪山**，又稱為“**白馬雪山**”，是金沙江與瀾滄江的分水嶺。白茫雪山在世代生息於雪山腳下的藏民心中，是一種神聖的象徵。他們敬之為神山，只要由此經過，莫不向之頂禮膜拜。抵達德欽，德欽藏語意為“吉祥如意的地方”，是一個充滿傳奇色彩的地方，也是內地與西藏“茶馬互市”的重要通道。這裡的藏族人民熱情好客、擅長歌舞，故德欽素有“弦子之鄉”的美稱。**德欽迎賓台**，十三座象徵卡瓦格博主峰為主的太子雪山群的白塔，映襯遠處聖潔的雪山。這裡是欣賞梅裡雪山的最佳地點之一。(視乎天氣而定)

晚宿德欽飛來寺四星級標準觀景天堂大酒店(A棟)或同級。

第七天：德欽(飛來寺、觀景台—觀賞梅里雪山日照金山、明永冰川、明永村、太子廟、瀾滄江風光、瀾滄江大橋、觀賞梅里雪山—晚霞美景)(早/午/晚餐)

早起，觀賞**梅里雪山日照金山晨曦美景**(視乎天氣而定)。梅裡雪山又稱雪山太子，是雲南的第一高峰。**梅里雪山**處於滇藏交界處及處於世界聞名的金沙江、瀾滄江、怒江“三江並流”地區。最高峰為主峰卡瓦格博峰，海拔為 6740 米，是藏區八大神山之首、藏傳佛教的朝覲聖地、最美麗的雪山，被譽為“雪山之神”。主峰至今仍是未被征服及禁止攀登。而飛來寺觀景台是觀賞梅裡雪山日出的理想地點之一。梅裡雪山冰川隨處可見，其中最長最大的冰川，是明永冰川。它是我國緯度最南，冰舌下延最低的現代冰川。騎馬(自費)/徒步棧道(徒步往返約 4.5 小時左右、往返約 16 公里)遊覽觀賞明永冰川，觀賞明永冰川—冰隙、冰瀑、冰塔林美景。

晚宿德欽飛來寺四星級標準觀景天堂大酒店(A棟)或同級。

第八天：德欽(觀賞梅里雪山·日照金山美景)~金沙江大峽谷、金沙江大灣~巴拉格宗 香格里拉大峽谷+乘景區環保觀光車、巴拉村、崗曲河風光)(早/午/晚餐)

早起，**觀賞梅里雪山日照金山晨曦美景**(視乎天氣而定)。早餐後，乘車往**香格里拉大峽谷·巴拉格宗國家級國家公園**。巴拉格宗是“三江並流”世界自然遺產紅山片區的核心景區之一，景區地形及氣候的垂直立體性十分突出，幾乎包容了滇西北“三江並流”世界自然遺產地幹熱河谷到現代冰川帶所有自然垂直帶立體生態類型及景觀資源。在巴拉格宗，站在海拔 2000 米的水莊，你就可以身臨其境的感受巴拉格宗特有的地形和氣候形成的垂直立體性景觀，帶給你的視覺衝擊。這裡曾是無人涉足的淨域，是傳說中神仙居住的地方，是世人追尋的香巴拉，這裡就是“世外桃源”——巴拉格宗。巴拉格宗景區有獨特的“一山分四季”的垂直立體氣候，景點以香格里拉大峽谷為主，兩邊有很多側谷，氣壯雄渾的高山峽谷，兇險巍峨的懸崖峭壁，奇形怪狀的岩層紋理和地質褶皺在絕壁上構成的各種巨幅山水岩畫，與山體的奇花異草和奇藤怪樹相得益彰。“峽中有峽，峽上有峽，縱橫交錯，峽峽相連”是巴拉格宗景區的最大特色。

晚宿香格里拉五星級標準安信藍海鈞華大飯店或天界神川大酒店或恬居雲南香格里拉大酒店或同級。

第九天：香格里拉(早餐)→昆明→深圳/香港

早餐後，乘車前往香格里拉機場，乘搭中國民航客機飛往深圳寶安機場，安排乘坐直通旅遊車或船，返回香港九龍指定地點，散團。

行程至此結束

祝君旅途愉快!

注意事項：

1. 團費並不包括機場稅、燃油附加費、機場保安費、行李保險費、行李保管費、行李生小費、個人旅遊保險費等。
2. 團費並不包括明永冰川騎馬費(每次/往返/約 150RMB、約 2 小時)、安排時間：到達該地區期間進行，不騎馬者可以在當地自由活動或徒步往返約 3 小時。自費活動必須遵守工作人員之指引及安排，並先因應個人健康情況及體格、安全等而自行衡量選擇是否參與自費活動，如有任何意外，責任須由參加者自行承擔。價格僅供參考，如有任何更改，均以當地所訂為準。**本公司務請各團友須自行購備適合的旅遊保險**，以作保障。
3. 旅行團服務費：領隊、導遊、司機等服務小費HK\$80×9天=HK\$720：
4. 香港旅遊業議會及本公司建議旅客參加旅行團時，出發前應購買合適的個人旅遊綜合保險，以作保障，若參團者在茶會前或旅行團出發前，未能提供任何個人旅遊保險資料，本公司將會取消參團者之定位及一切已繳付之團費。
5. 團費已包括0.15%印花費，受香港旅遊業「旅遊業賠償基金」及「旅行團意外緊急援助基金計劃」保障。
6. 顧客如在旅途中自行離團或放棄行程，離團後之責任自負，一切後果與本公司和其接待委託公司單位機構無關。
7. 以上行程及住宿酒店只供參考，風味餐及行程次序可能有調整變動，均以當地接待單位安排為準。
8. 各雪山索道纜車偶爾受風雪或其他因素影響停開，我公司不作另行通知，屆時將改其他景點代替，乘坐雪山主峰扇子陡往返纜車或牦牛坪往返纜車，均以當地接待單位安排為準。
9. 香格里拉、玉龍雪山、德欽等地區海拔較高，空氣稀薄，可能會產生高山反應，請各團友必須注意個人健康，或參團前可向註冊醫生查詢是否適合前往。
10. 行程中各景點、寺廟，如因各種因素或風雪天氣等，而不開放，本公司則退回門票費用或更換景點，不另作通知，均以當地接待單位安排為準。
11. 各地植物花期時間極其短暫，如遇天氣及其他因素，如下雨、暖流、氣溫寒冷等等，而令花季宿短或延期、花朵凋謝或花朵未能綻開。前往行程上之賞花景點，會按行程之內的景點遊覽觀光，但是可能看不到植物開花。
12. 觀賞晨曦、日出、日落、晚霞、花卉開花等自然景觀，屬自然現象，視乎天氣而定。
13. **團費是以乘搭 CRH(動車 D/高鐵 G)鐵路列車二等座票為標準報價。**
14. 以上行程出入境口岸、航班時間只供參考，以麗江、香格里拉、昆明、深圳、香港為出入境口岸調動，如有變動以茶會公佈為準。可能會更改為昆明/麗江至香港往返，客人需補回差價(香港機場稅、香港機場保安費、香港燃油附加費、中國至香港機場稅等)。
15. 客人報名前，請細閱本公司有關旅遊的責任細則，報名須知，及臨時取消細則等有關需知的條例細則，亦請將各條

團號：CS-KLGD3/9A 牌照號碼：353193 查詢電話：27712399 生效日期：JAN/2019航空公司：ZH/CZ/MU

款細則轉述給同行之人士。

16. 酒店在未獲得有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本公司以準★星級或★星級標準標示，以供參考。
17. 麗江古城內之客棧星級均以當地古城內有關單位評級為參考，本公司標「★星級」示，以供客人參考。
18. 行程中某一段公路在修路或路面有可能受冰雪影響封閉，沿途有可能車輛堵塞，路況極差，交通管制，需時等候，請客人有所心理準備，我公司不作另行通知，屆時將改其他景點代替，均以當地接待單位安排為準。
19. 行程中德欽等地區多屬偏遠山區，均為高原地帶，空氣稀薄、高原溫差較大、氣候環境變化大、飲食及住宿條件較差，行程中某些地區可能缺水停電，住宿可能沒有洗澡沖涼的條件。
20. 麗江特色飯店民居（客棧）評定等級分為特色一星、特色二星、特色三星、特色四星、特色五星、五個等級，等級牌由板栗色木質（古城內用）材料或銅板（新城內用）製作，上面用納西族婦女披肩上的圓形星圖(月亮)作為等級標誌，一顆圓形星(月亮)代表一個星級。
21. 如人數不足10位客人，本公司可能不會安排領隊跟團隨行，改由當地導遊接待，當地導遊一般以普通話或英語為主要講解語言。本公司將會安排領隊在香港集合地點至深圳機場往返接送，為客人辦理登機手續等。
22. 如單數客人報名，將不能安排與其他客人夾房，客人須補回單人房附加費；或組合參團人數為單數，如3人、5人等等，客人須預繳單人房附加費。3人或以上之單數組合可選擇試做三人房，三人房通常為兩張單人床或一張雙人床+加床或三張單人床，而加床通常為單人床或移動式摺床又或沙發床。另本司會以各貴賓報名之先後次序，而順序安排與其他同性別之團友同房；最終在出發前如未能安排與其他同性團友同房或本司未能安排三人一房，客人不得藉故反對或退出，亦不可藉此要求賠償或退團，敬請留意。
23. 如因冰雪影響及各種因素各而引致各景點及公路封閉，我公司不作另行通知，屆時將改其他景點代替，均以當地接待單位安排為準。