



# 驢友專業旅遊有限公司

## BEST FRIENDS TRAVEL LIMITED

網址：[www.bestfriendstravel.com.hk](http://www.bestfriendstravel.com.hk) 電郵：[webmaster@bestfriendstravel.com.hk](mailto:webmaster@bestfriendstravel.com.hk) [www.facebook.com/mastertravelchina](https://www.facebook.com/mastertravelchina)

諗起旅遊，諗起旅途上的朋友(旅友)，就諗起驢友

想起旅遊，想起驢友，就想起旅途上的朋友(旅友)

**滇藏公路+茶馬古道+川藏公路(南線)+四川的香格里拉—稻城 亞丁 洛絨牛場 珍珠海 鄉城 桑披寺 香格里拉 石卡雪山 麗江古城 黎明村 千龜山 茶馬古道—石鼓鎮 東河古鎮 九天大香格里拉美景深度之旅**

團號：CS-LTC-9A

出發日期：

航空公司：CZ/ZH

牌照號碼：353193

成人團費：

小童團費：

(十二歲以下，不佔床位)

查詢電話：27712399

本團特點：

- 行程由極富實踐經驗的資深旅遊策劃顧問多次實地行走考察、精心規劃，細心安排，行程豐富順暢，並不安排購物商店、不設車上售賣、不設自費景點，深入雲南、川西腹地，帶您觀賞滇藏公路、茶馬古道、稻城、亞丁、大香格里拉純美風光，體驗滇北、川西高原民俗風情。
- 好航機、重成本：中國民航客機香港/深圳→麗江/昆明→深圳/香港。香港至深圳寶安機場粵港車牌跨境巴士/旅遊車或直航船往返接送，行程順暢，直接省時，方便快捷。
- 精心嚴選住宿安排：下榻當地高等級酒店。
- 細意暢遊稻城—亞丁景區，安排二次進入亞丁自然保護區，觀賞雪山、冰川、草原、海子、田園風光，美不勝收。
- 重本攝影安排：入住一晚亞丁景區亞丁村核心位置—特色民居客棧酒店，是觀賞仙乃日神山和夏諾多吉神山的最佳位置；是觀賞日照—仙乃日和夕照—夏諾多吉的絕佳位置；觀賞亞丁晨曦，日照金山、晚霞星空美景。
- 到訪有“香巴拉之域”、“康巴江南”之美稱的鄉城，遊覽桑披寺，觀賞鄉城山水田園風光，依山傍水的白色藏寨、白色的藏房。
- 精心嚴選：住宿麗江古城內民俗五星級標準特色客棧酒店，細意漫遊被列入聯合國世界文化遺產，歷史文化名城的麗江大研鎮。領略納西文化，體會民族風情，觀賞古城風貌。
- 保證安排：10位團友起報名即可安排香港領隊全程隨團，沿途提供礦泉水給貴賓隨意飲用，帶您悠遊四雲南—麗江、樂遊稻城—亞丁，享受“真正”的大香格里拉旅遊樂趣。

**第一天：香港/深圳→麗江(麗江古城、夜遊麗江古城、觀麗江古城夜景)(晚餐)**

請於指定時間，在香港九龍指定地點集合，安排乘搭直通旅遊車或船，前往深圳寶安機場，乘搭民航客機飛往雲南麗江。到達後，乘車往麗江古城，夜遊麗江古城、觀看麗江古城夜景、漫遊古城。

**晚宿麗江古城(民俗五星級標準特色客棧酒店)藍月溪谷或天雨上院或嵌雪樓或同級。**

**第二天：麗江~石鼓鎮(長江第一灣風光、漢白玉石鼓)~黎明(高山丹霞地貌—千龜山+乘景區電瓶車+乘單程纜車索道)~麗江古城(早/午/晚餐)(品嚐納西風味)**

早餐後，乘車往茶馬古道重鎮—石鼓鎮，石鼓鎮歷來是藏區與漢族地區交易的重鎮，藏民把皮毛和中草藥帶來這裡出售，又買回茶葉、鹽巴、布匹等日用品，是著名的茶馬古道重鎮。石鼓鎮因鎮上有一面漢白玉雕刻的鼓狀石碑而得名。石碑直徑 15 米，厚 0.7 米，是目前麗江所發現的年代最早的石碑之一。觀賞長江第一灣風光，石鼓鎮西側是近距離拍攝長江第一灣的較佳位置。乘車前往黎明村，沿老君山國家公園黎明村西南，有不少紅色岩石表面風化形成美麗的龜裂狀、龜板、鳳梨狀構造，其中一座山坡形如千萬隻小龜，又組成一隻大龜，排列自然而有序，仿佛向著太陽升起的東方行進，堪稱黎明丹霞風光中的一絕。黎明丹霞風光不僅分佈廣，面積大，而且山體壯觀、景色絢麗、發育典型。遊覽完畢，返回麗江。

團號：CS-LTC-9A

牌照號碼：353193

生效日期：JUN/2018

航空公司：CZ/ZH

查詢電話：27712399

**晚宿麗江古城(民俗五星級標準特色客棧酒店)藍月溪谷或天雨上院或嵌雪樓或同級。**

### **第三天：麗江～小中甸～香格里拉(石卡雪山+乘纜車往返山頂、亞拉青波草原牧場)(早/午/晚餐)**

早餐後，乘車往香格里拉，沿途經過小中甸，小中甸是前往香格里拉必經的一個小鎮，地處高寒壩區，有著大片的茂盛草場。而每月5月下旬到6月中旬，這裡則成了一片花海，多彩絢爛的杜鵑花、狼毒花、格桑花，還有各種不知名的小花小草。抵達藏語意為“心中的日月”的香格里拉；乘車往**石卡雪山**，“石卡”一詞來源於香格里拉藏語譯音，含義為“有馬鹿的山”，而馬鹿在藏傳佛教裡面是正在聆聽佛祖講經說法的芸芸眾生馬，因此，馬鹿是藏傳佛教吉祥動物之一，表示“吉祥長壽、驅邪正法”，所以石卡雪山在香格里拉藏民的心中就是香格里拉的保護神。**石卡雪山**春看綠草夏看花，秋觀秋色冬賞雪”。每年六至八月份的石卡山景區，草甸五彩繽紛，鮮花開放，醉倒遊人。九月，當納帕草甸被連片的狼毒花染成紅色的海洋時，石卡山上卻開始被成片的紅杉林和樺楊柳樹林染成金色的世界。冬季降雪，石卡山成為冰雪夢幻世界。藍天下，白色的雲朵、白色的山巒、白色的草甸和白色的藏房。

**晚宿香格里拉準五星級標準月光國際大酒店或龍鳳祥雅閣酒店或天界神川大酒店或安信藍海鈞華大飯店或同級。**

### **第四天：雲南·香格里拉(中甸)～四川·香巴拉—鄉城(桑披寺、白色藏寨、田園風光)～稻城或日瓦(香格里拉鎮)(早/午/晚餐)**

早餐後，乘車往**香巴拉—鄉城**，乘車往甘孜州的南大門，素有“香巴拉之域”、“康巴江南”之美稱的鄉城。鄉城是川、滇、藏三省區的結合部，是“中國香格里拉生態旅遊區”的核心區域，氣候宜人，風光奇麗，民風淳樸，文化深厚。沿途觀賞鄉城頗具江南之韻的山水田園風光，依山傍水的白色藏寨、白色的藏房。遊覽桑披寺，桑披寺又名甲絨寺，俗稱桑披嶺，占地約1萬平方米，建於西元1654年，是聞名藏區的呷登寺的屬寺之一。現存有眾多壁畫、法器、經書。乘車前往**詩情畫意的雪域聖地—稻城**或乘車往**日瓦(香格里拉鎮)**。

**晚宿稻城四星級標準格蘭納達酒店或金珠大酒店或雪域花園溫泉酒店或陽光溫泉酒店或聖地映射精品主題酒店或泰天大酒店或同級。**

**或**

**日瓦鄉四星級標準亞丁日松貢布酒或亞丁華美達安可酒店或亞丁驛站酒店或同級。**

### **第五天：稻城或日瓦～亞丁自然保護區(珍珠海、沖古寺+乘電瓶車往返洛絨牛場、觀賞高山牧場、草甸、森林、河流、雪山、晚霞、星空美景)(早/午/晚餐)**

早餐後，乘車往日瓦，轉乘景區公共環保觀光車往亞丁自然保護區，或騎馬(自費)或徒步(約30分鐘)到沖古寺，徒步往遊覽位於仙乃日雪峰腳下的**珍珠海**及**沖古寺**；徒步往珍珠海往返約3公里，步行時間為約2小時，珍珠海隱藏在一片小樹林後，它是那樣的安靜，是那樣的迷人。碧綠的水色在天空的映射下發著幽幽的光芒，仿佛就是一塊跌落在人間的深色翡翠。湖水正好倒影著仙乃日的雄姿，足以讓湖水沾上點神山的靈氣，生機勃勃起來。觀賞沖古寺風光與觀賞**神山—仙乃日**(漢語意為觀世音菩薩)。觀賞珍珠海風光，遠觀**夏諾多吉神山**(意為金剛手菩薩)，觀賞**央邁勇神山**(意為金文殊菩薩)。之後在**沖古寺**乘**景區電瓶車**或騎馬(自費)或徒步至**洛絨牛場**，沿途觀賞**高山牧場、雪山、草甸、森林、河流**，體驗真正的香格里拉美景。**傍晚觀賞日落晚霞美景(視乎天氣而定)**，**夜遙望高原天上點點繁星，無限遐想(視乎天氣而定)**。

**晚宿亞丁村洛克文化主題酒店或摩梵文化主題酒店或知白藝術酒店或大自然營地或扎西空聖藏文化主題酒店或見山酒店或時亦客棧或扎西卓姆酒店或藏亞文化酒店或同級(標準雙人客房、獨立洗手間)或民俗約準四星級特色民居客棧酒店或同級。**

### **第六天：亞丁自然保護區(日照金山、晨曦美景、沖古寺+乘電瓶車往返洛絨牛場、觀賞牧場、森林、河流、雪山)～貢嘎朗吉嶺寺～楊樹林～稻城(早/午/晚餐)**

早起，觀賞亞丁**晨曦美景、日照金山美景(視乎天氣而定)**。早餐後，轉乘景區公共環保觀光車往亞丁自然保護區，或騎馬(自費)或徒步(約30分鐘)到沖古寺。團友自由拍攝/觀光。進入亞丁自然保護區，三座雪峰盡收眼簾，

北峰仙乃日，像一尊大佛安詳地端坐蓮華寶座。南峰央邁勇，山峰陡峭，線條優美，尖刃的峰頂直指天空。東峰夏諾多吉，水晶石般的山峰，傲然聳峙。這三座雪峰自古就是藏民心中神聖的象徵。**團友自由拍攝/觀光，在沖古寺乘景區電瓶車或騎馬(自費)或徒步至洛絨牛場**，沿途觀賞雪峰、森林、草場、溪流、高山牧場等美麗風景。下午乘車往稻城，**沿途觀賞楊樹林風光**，數以萬計的楊樹林像衛兵守護著清清傍河，守望著天堂裡的香格里拉，春天，一片碧波蕩漾，春意盎然，秋天則燦若雲霞，金黃灑滿大地，無需裝飾就是一幅完美的自然畫卷。沿途前往參觀藏傳佛教寺廟—**貢嘎朗吉嶺寺**。

**晚宿稻城四星級標準格蘭納達酒店或金珠大酒店或雪域花園溫泉酒店或陽光溫泉酒店或聖地映射精品主題酒店或泰天大酒店或同級。**

### **第七天：稻城～桑堆(紅草地)～沿途藏族民居、田園風光美景～香格里拉(早/午/晚餐)**

早餐後，乘車經過**桑堆紅草地(水草轉紅視乎季節而定)**，乘車前往香格里拉，沿途草原、雪山、河流、峽谷和村寨，風光無限美麗。藏語意為“心中的日月”的香格里拉；它是藏民心目中的理想生活環境和至高至尚的境界。香格里拉是迪慶各族人民生息繁衍的地方，土地肥沃，牛馬成群。在這片寧靜的土地上，有靜謐的湖水、神秘的寺院、淳樸的康巴人，一切都如人們夢想中的伊甸園。

**晚宿香格里拉準五星級標準月光國際大酒店或龍鳳祥雅閣酒店或天界神川大酒店或安信藍海鈞華大飯店或同級。**

### **第八天：香格里拉(松贊林寺+景區觀光車)～麗江(麗江古城—四方街、茶馬古道重鎮—東河古鎮)(早/午/晚餐)(品嚐火鍋風味)**

早餐後，乘車往遊覽有小布達拉宮之稱的松贊林寺。之後乘車往麗江，到達後，前往遊覽納西族人聚居地麗江古城，四方街及東河古鎮；麗江古城是納西族先民自隋末唐初經營至今約有一千多年城建歷史的文化名城，它同中國大多數的古城池不同，麗江大研古鎮是沒有城牆的，連成片的房屋整齊有致的坐落在平坦的壩子裡；據說這是因為麗江當時的統治者姓木，他認為木字加一個框就成了“困”，因此麗江古城不得建城牆。而距麗江古城約幾公里處便見兩邊山腳下一片密集的村落，這就是被稱為清泉之鄉，也曾經被叫做龍泉村的**東河古鎮**，她曾經是茶馬古道重鎮。它是納西族人在麗江壩子中最早的聚居地之一，也是“茶馬古道”上保存完好的重要集鎮，更是納西族從農耕文明走向商業文明的活標本。東河古鎮依山傍水，東河古鎮的中心也叫四方街，東河民居的佈置大多是“家家見小橋，戶戶有流水”。東河古鎮是麗江古城的重要組成部分。

**晚宿麗江古城(民俗五星級標準特色客棧酒店)藍月溪谷或天雨上院或嵌雪樓或同級。**

### **第九天：麗江(早餐)→深圳/香港或麗江(早餐)→昆明或成都→深圳/香港**

早餐後，乘車前往麗江機場乘搭中國民航客機飛往深圳寶安機場或乘搭中國民航客機飛昆明轉飛往深圳，安排乘坐直通旅遊車或船，返回香港九龍指定地點，散團。

行程至此結束

祝君旅途愉快!

#### 注意事項：

1. 團費並不包括機場稅、燃油附加費、個人保險費、行李保險費、行李生小費、行李超重費、保管費等。
2. 團費並不包括亞丁景區騎馬費(每段約 100RMB、約 30 分鐘)，安排時間：到達該地區期間進行，**不騎馬者可以徒步進入景區**。自費活動必須遵守工作人員之指引及安排，並先因應個人健康情況及體格、安全等而自行衡量選擇是否參與自費活動，如有任何意外，責任須由參加者自行承擔。價格僅供參考，如有任何更改，均以當地所訂為準。**本公司務請各團友須自行購備適合的旅遊保險，以作保障。**
3. 旅行團服務費：領隊、導遊、司機等服務小費HK\$80X9天=HK\$720。
4. 香港旅遊業議會及本公司建議旅客參加旅行團時，出發前應購買合適的個人旅遊綜合保險，以作保障，若參團者在茶會前或旅行團出發前，未能提供任何個人旅遊保險資料，本公司將會取消參團者之定位及一切已繳付之團費。
5. 團費已包括0.15%印花費，受香港旅遊業「旅遊業賠償基金」及「旅行團意外緊急援助基金計劃」保障。
6. 顧客如在旅途中自行離團或放棄行程，離團後之責任自負，一切後果與本公司和其接待委託公司單位機構無關。
7. 以上行程及住宿酒店只供參考，風味餐及行程次序可能有調整變動，均以當地接待單位安排為準。
8. 稻城、亞丁、川西北、甘孜州、香格里拉等地區均為高原地帶，空氣稀薄，如患高血壓、嚴重心臟病、長期咳嗽多

痰及正在感冒、發燒等病者，都不適宜前往。為保障客人身體健康，安全起見，宜先在香港驗身檢查，或參團前可向註冊醫生查詢是否適合前往。

9. 稻城、亞丁、川西北、甘孜州、香格里拉等地區多屬偏遠山區，均為高原地帶，空氣稀薄、高原溫差較大、氣候環境變化大、飲食及住宿條件較差，行程中某些地區缺水停電，住宿可能沒有洗澡沖涼的條件。
10. 稻城、香格里拉等地區陽光強烈，紫外線強烈，請帶上防曬霜、遮陽鏡、遮陽帽，避免正午的強紫外線灼傷皮膚。
11. 為保障客人安全及健康，參加高海拔地區或西藏的旅行團，客人必須填本公司印備之個人健康申報表，報名時可向本公司職員索取。
12. 客人報名前，請細閱本公司有關旅遊的責任細則、報名須知及臨時取消細則等有關需知的條例細則，亦請將各條款細則轉述給同行之人士。
13. 行程中某一段公路在修路，沿途有可能車輛堵塞，路況極差，交通管制，需時等候，請客人有所心理準備。
14. 以上行程出入境口岸、航班時間只供參考，以麗江、成都、昆明、香港為出入境口岸調動，如有變動以茶會公佈為準。可能會更改為成都至香港往返，客人需補回差價(香港機場稅、香港機場保安費、香港燃油附加費、中國至香港機場稅等)。
15. 酒店在未獲得有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本公司以準★星級或★級標準標示，以供參考。
16. 麗江古城內之客棧星級均以當地古城內有關單位評級為參考，本公司以準★星級或★級標準標示，以供參考。
17. 麗江特色飯店民居(客棧)評定等級分為特色一星、特色二星、特色三星、特色四星、特色五星、五個等級，等級牌由板栗色木質(古城內用)材料或銅板(新城內用)製作，上面用納西族婦女披肩上的圓形星圖(月亮)作為等級標誌，一顆圓形星(月亮)代表一個星級。
18. **行程中各寺廟、景點，如因各種因素，而不開放，或修路封閉禁止通行等原因影響不能參觀，本公司則退回門票費用或更換景點，不另作通知。**
19. 觀賞晨曦、日出、日落、晚霞、花季、秋色等自然景觀，屬自然現象，視乎天氣而定。
20. 為方便客人遊覽亞丁自然保護區，亞丁景區午餐特別安排簡便餐盒，令客人更多時間遊覽亞丁自然保護區。
21. 自費騎馬(有一定的危險性)，需注意安全，必須由馬夫牽馬，不能獨自騎馬，更不能騎馬奔跑，險路和下坡路必須下馬步行，否則可能會造成損傷，一切概由遊客自理。
22. 如人數不足10位客人，本公司可能不會安排領隊跟團隨行，改由當地導遊接待，當地導遊一般以普通話或英語為主要講解語言。本公司將會安排領隊在香港集合地點至深圳機場往返接送，為客人辦理登機手續等。
23. 如因風雪影響而引致航班因安全理由未能依原訂時間起飛，團隊須接受航空公司的安排改乘航空公司指定的新班次及時間出發，團友不得藉詞要求退出。本公司務請各團友須自行購備適合的旅遊保險，以確保在旅遊期間萬一遇上冰雪大風雪，亦可得到最全面之保障。
24. 如單數客人報名，將不能安排與其他客人夾房，客人須補回單人房附加費；或組合參團人數為單數，如3人、5人等等，客人須預繳單人房附加費。3人或以上之單數組合可選擇試做三人房，三人房通常為兩張單人床或一張雙人床+加床或三張單人床，而加床通常為單人床或移動式摺床又或沙發床。另本司會以各貴賓報名之先後次序，而順序安排與其他同性別之團友同房；最終在出發前如未能安排與其他同性團友同房或本司未能安排三人一房，客人不得藉故反對或退出，亦不可藉此要求賠償或退團，敬請留意。

### **重要提示：有關亞丁景區(自費)騎馬前往五色海(海拔約 4500 米)牛奶海(海拔約 4500 米)：**

1. 騎馬馬票景區有專門售票點，騎馬費用單程**洛絨牛場—牛奶海(往返約 6 小時路程)**，約 RMB300；騎馬需注意安全，必須由馬夫牽方能騎。不能獨自騎馬，更不能騎馬奔跑，險路和下坡路必須下馬步行，**否則造成損傷，概由遊客自理，旅行社不予任何賠償。**在亞丁騎馬與草原騎馬不同，亞丁騎馬走的是山間小路(其實沒有路，是人和馬走出來的泥路、山路)，山路險要，馬夫牽著馬在前面走，故客人乘坐馬匹一定要按照景區騎馬要求騎馬。**請注意自身安全，存在一定的危險和風險。**；
2. **徒步從洛絨牛場—牛奶海(徒步往返約 8 小時路程)**；五色海距離牛奶海約 20 分鐘路程，道路極不好走，所以不能騎馬，只能徒步前往，**請注意自身安全，存在一定的危險和風險。**

3. 景區管理局從 2006 年就規定此兩景點非旅行社正常行程包含活動內，可見旅途之艱辛和存在一定的危險和風險。由於這 2 個景點屬於探險線路，導遊及旅行社工作人員不會同客人前往，如客人需前往，請與導遊或旅行社工作人員簽訂自願自行前往該線路離團承諾書，人身安全自行負責，自行承擔由此自費活動而引致的一切責任及後果。請自行查詢保險公司有關探險活動是否受保。